

Código de Conduta do Banhista

Cuidados na Praia



Não tome banho nas águas de praias classificadas como impróprias;

Opte sempre por praias vigiadas;



Procure conhecer as praias que frequenta;

Vigie de forma atenta e permanente as suas crianças;



Após longos períodos de exposição ao sol, não entre de rompante na água- risco de choque térmico e desmaio;



Proteja-se do sol com filtro solar e chapéus, principalmente se a sua pele for muito clara;



Evite banhos de sol prolongados e prefira expor-se antes das 11h e depois das 17h, quando os raios solares estão mais fracos e menos perigosos;



Procure nadar sempre acompanhado;

Em caso de aflição não hesite em pedir imediatamente socorro;

Se não tem experiência de andar no mar, não confie em boias, objetos flutuantes e pranchas, pois eles transmitem uma falsa segurança;

Não deve explorar a costa sozinho. Esteja sempre atento aos sinais colocados ao longo da zona balnear;



A zona balnear é um local de descanso- evite a utilização de equipamentos e de atividades geradoras de ruído;

Não realize jogos de bola, fora das áreas licenciadas;

Regras de Segurança



Se estiver a ser arrastado por uma corrente para o mar, procure nadar paralelo à praia;



Comer demais e entrar na água é arriscado. Aguarde 3 horas para ir tomar banho;

Preste atenção aos sinais da bandeira e respeite-as;

SINAIS DADOS PELAS BANDEIRAS COLOCADAS NAS PRAIAS



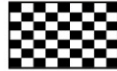
BANDEIRA VERDE
TOMAR BANHO E NADAR À VONTADE



BANDEIRA AMARELA
NÃO DEVE TOMAR BANHO MAR TRAIÇOEIRO



BANDEIRA VERMELHA
PROIBIDO TOMAR BANHO PROIBIDO NADAR



BANDEIRA XADREZ
PRAIA TEMPORARIAMENTE NÃO VIGIADA



Evitar tomar banho em praias sem assistência a banhistas;

Respeite as instruções dos nadadores-salvadores;



Mergulhe apenas nas zonas sinalizadas. Evite os locais rochosos ou seus desconhecidos.

Preserve a Natureza



Coloque o lixo nos recipientes apropriados e disponíveis ao longo da zona balnear. Sempre que possível, efetue a separação dos lixos utilizando os contentores seletivos para recolha de materiais reciclados;



Não despeje ou deposite produtos venenosos ou tóxicos (óleos, lubrificantes, tintas, pilhas e baterias usadas). Estes materiais devem ser depositados em contentores adequados;



Não leve animais para a praia, pois os dejetos são portadores de doenças que poderão pôr em perigo os frequentadores da praia. Apenas estão autorizados os cães guia e com a devida informação das autoridades competentes;



Utilize corretamente os equipamentos de praia disponíveis (papeleiras), passadeiras, chuveiros, equipamentos desportivos, etc.;

Use casas de banho públicas;

Não pratique campismo na zona balnear;



Não circule sobre as rochas. Utilize as passadeiras ou zonas de circulação sinalizadas;



Evite praticar desportos aquáticos que possam perturbar os locais de procriação de aves;

Não alimente aves ou peixes em estado selvagem;



Não realize fogueiras na praia;

Por uma praia agradável para si
e para todos



Angra do Heroísmo
CÂMARA MUNICIPAL